



CAJA BANCARIA ESTATAL DE SALUD PRESENTA EN ASFI PROGRAMA NACIONAL DE BIENESTAR EN EL TRABAJO

La Paz, 3 de noviembre (JCI/ASFI). - La Caja Bancaria Estatal de Salud (CBES), presentó en la Autoridad de Supervisión del Sistema Financiero (ASFI), el “Programa Nacional de Bienestar en el Trabajo”, actividad multidisciplinaria que se constituye en una importante herramienta para mejorar el estado de salud de los asegurados, mediante la aplicación de tareas de medicina física y rehabilitación, salud mental, nutrición y laboratorio.

Esta presentación estuvo a cargo del Director General Ejecutivo de la CBES, Abdel Tango Flores quien destacó este instrumento y señaló que a través del Club del Manejo del Estrés se aplicarán terapias, ejercicios y régimen alimenticio para combatir y reducir esta enfermedad, evitando de esta forma que afecte a las diferentes actividades y funciones que los servidores públicos asegurados a esta caja de salud cumplen.

“El Club de Manejo del estrés permitirá incorporar en la vida de los servidores públicos hábitos y estilos de vida saludables, buscando con ello mejorar su rendimiento físico y mental”, enfatizó Tango.

Durante la presentación profesionales del área de salud laboral de esta caja de salud, mostraron la importancia que tiene este programa en la prevención del estrés, además de hacer conocer algunas técnicas y ejercicios que ayudan a minimizar esta afectación.

La máxima autoridad CBES agradeció el recibimiento por parte las autoridades y servidores públicos de ASFI y destacó la predisposición, preocupación y compromiso por mejorar su salud.

JEFATURA DE COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL